

BELEGUNGSPLAN → MITTWOCH

→ GYM EULERSWEG

8.30 – 9.30 Uhr Rückenfit
9.30 – 10.30 Uhr Rückenfit
10.30 – 11.30 Uhr Zumba
15.15 – 16.15 Uhr ^{NEU} Eltern & Kind Turnen (1 – 3 Jahre)
16.30 – 17.30 Uhr BBP
17.30 – 18.30 Uhr Tai Bo
18.30 – 19.30 Uhr Zumba
19.30 – 21.00 Uhr Fatburner

→ BUDOHALLE EULERSWEG

9.30 – 10.15 Uhr TRX® Classic
10.30 – 11.30 Uhr Body Stability
17.00 – 18.00 Uhr Physio-Workout
16.30 – 18.00 Uhr Power Yoga*
18.15 – 19.45 Uhr JU-JUTSU Jugendliche
20.00 – 21.30 Uhr JU-JUTSU Erwachsene

→ PTSV GYM SONNENWEG

17.00 – 18.00 Uhr Reha Krebsnachsorge
18.00 – 19.00 Uhr Reha Rücken
19.00 – 20.00 Uhr Reha Rücken

- Gesundheit
- Budo Erwachsene
- Outdoor
- Modul
- Kids
- Offenes Angebot
- Fitness
- Kinderbetreuung nach Anmeldung möglich

Trainingsorte

Gym – PTSV Aachen, Eulersweg 15, 52070 Aachen
 Budohalle – PTSV Aachen, Eulersweg 15, 52070 Aachen
 (Training nur barfuß möglich!)
 PTSV Gym Sonnenweg – Sonnenweg 17a, 52070 Aachen
 *Kyudo Dojo – PTSV Aachen, Eulersweg 15, 52070 Aachen
 Outdoor-Angebot, Treffpunkt Eulersweg