

BELEGUNGSPLAN GYM SONNENWEG

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 – 17.00 Rücken Reha (mit Verordnung KV56)	16.30 – 17.30 Reha Adipositas (mit Verordnung KV56) 	17.00 – 18.00 Reha Krebs- nachsorge 	10.30 – 11.30 Vinyasa Yoga	18.00 – 19.00 Hot Iron	9.30 – 11.00 Flow Yoga*
17.00 – 18.00 Step Intervall	17.30 – 18.30 Reha Hüfte, Knie & Fuß (mit Ver- ordnung KV56) 	18.00 – 19.00 Rücken Reha (mit Verordnung KV56)	11.30 – 12.30 Reha Rücken Yoga 	19.00 – 20.00 PILOXING®	
18.00 – 19.00 Flow Yoga	18.30 – 19.30 Bodyworkout Ballett 	19.00 – 20.00 Rücken Reha (mit Verordnung KV56)		20.00 – 20.30 PILOXING® BootyBuilder	
19.00 – 20.00 PILOXING®	19.30 – 20.30 Functional Power				
	20.30 – 21.30 Pilates				

Unsere Räumlichkeiten im GYM SONNENWEG befinden sich nur 5 Gehminuten vom Vereinsgelände Eulersweg entfernt!

Bitte beachten: Es sind Umkleiden, aber keine Duschen vorhanden! Duschen können Sie nach dem Kurs aber gerne im Eulersweg.

 Modul-Angebot  Kids-Angebot  Fitness-Angebot  Gesundheits-Angebot

Trainingsort

PTSV Gym – Sonnenweg 17a, 52070 Aachen

* 14-tägig in allen geraden KWs

Kinderbetreuung (Eulersweg)

Montag, 9.30 – 11.30 Uhr

Dienstag, 8.50 – 11.00 Uhr

Mittwoch, 16.15 – 18.30 Uhr

Donnerstag, 17.00 – 19.00 Uhr

