

# Judo



## Trainingsgruppen

---

### Montag

**16:00 bis 17:00 Uhr:**

Minis – Judovorbereitung von 4 bis 6 Jahren

**17:00 bis 18:00 Uhr:**

Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene

**20:00 bis 21:30 Uhr:**

Erwachsene

---

### Dienstag

**17:00 bis 18:15 Uhr:**

Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene

**18:15 bis 19:30 Uhr:**

Jugend – Anfänger und Fortgeschrittene

---

### Donnerstag

**17:00 bis 18:15 Uhr:**

Kinder – Anfänger und Fortgeschrittene

**18:15 bis 19:30 Uhr:**

Jugend – Anfänger und Fortgeschrittene