

✓ Leistungstest

Sie wollen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit testen und wissenschaftlich auswerten lassen? Der Fitnessstest am Rhein-Maas Klinikum beinhaltet eine Lungenfunktion, eine Spiroergometrie und eine Blutgasanalyse. Testen Sie Ihre kardiale und pulmonale Funktion - auch auf Erkrankungen bei Leistungssport wie Asthma, chronische Bronchitis oder Durchblutungsstörungen. Nach einem umfassenden Check werden Sie eingehend beraten.

Ansprechpartnerin:
Iris Scheen-Classen
Tel.: 02405 801-1670
iris.scheen-classen@rheinmaasklinikum.de

✓ Schulter-Check

Viele Sportarten belasten die Schulter, das beweglichste Gelenk des Körpers. Testen Sie die Funktionalität und Beweglichkeit Ihrer Schulter, auch mithilfe eines CTs und MRTs. Unsere Experten beraten Sie eingehend und ausführlich.

Ansprechpartnerinnen:
Sabine Küppers
Tel.: 02405 62-3323
sabine.kueppers@rheinmaasklinikum.de

Marianne Horbach
Tel.: 02405 62-3372
marianne.horbach@rheinmaasklinikum.de

✓ Knie-Check

Auch das Knie muss bei sportlicher Aktivität erhebliche Belastungen tragen. Neben einem CT und MRT steht Ihnen eingehend eine ausführliche Beratung zu. In einem ausführlichen Test werden die Beweglichkeit Ihres Knies und der Arthrosegrad Ihres Gelenkes bestimmt.

Ansprechpartnerinnen:
Sabine Küppers
Tel.: 02405 62-3323
sabine.kueppers@rheinmaasklinikum.de

Marianne Horbach
Tel.: 02405 62-3372
marianne.horbach@rheinmaasklinikum.de

✓ Hüft-Check

In einem gründlichen Hüft-Check können Sie das für Abnutzungsprozesse besonders anfällige Hüftgelenk testen lassen. Sie können sich in unseren modernen CT- und MRT-Anlagen diagnostizieren lassen. Neben dem Check genießen Sie den Vorteil eines ausführlichen Beratungsgesprächs.

Ansprechpartnerinnen:
Sabine Küppers
Tel.: 02405 62-3323
sabine.kueppers@rheinmaasklinikum.de

Marianne Horbach
Tel.: 02405 62-3372
marianne.horbach@rheinmaasklinikum.de



PTSV
aachen

Kontakt
Rhein-Maas Klinikum GmbH

Standort Marienhöhe
Mauerfeldchen 25
52146 Würselen
Tel.: 02405 62-0

Standort Bardenberg
Dr. Hans-Böckler-Platz 1
52146 Würselen-Bardenberg
Tel.: 02405 801-0

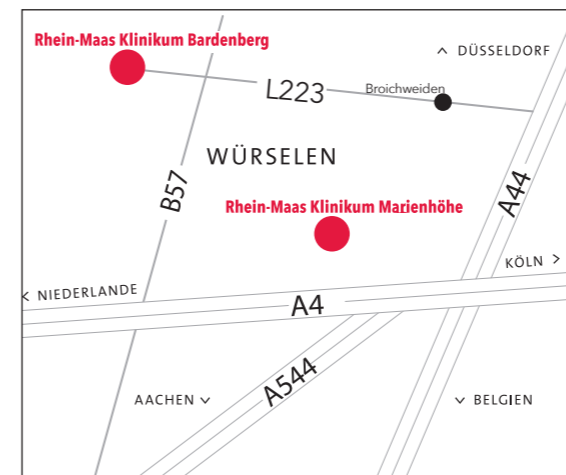
www.rheinmaasklinikum.de

Kontakt
PTSV Aachen e.V.

Eulersweg 15
52070 Aachen
Tel.: 0241 911-903
Fax: 0241 911-904

kontakt@ptsv-aachen.de

www.ptsv-aachen.de



Stand August 2017, Auflage 500

Sport und Gesundheit



Foto: shutterstock

Eine Kooperation des Rhein-Maas Klinikums und des PTSV





Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportler des PTSV,

das Rhein-Maas Klinikum sieht sich als Schwerpunktversorger und Krankenhaus der Maximalversorgung in der Pflicht, den Menschen aus der StädteRegion Aachen und darüber hinaus zu helfen. Eine möglichst schnelle und präzise Diagnostik sowie akkurate und fachmännische Therapie sind unsere Maximen. In unseren 16 Fachkliniken und der Belegabteilung behandeln wir jährlich 26.500 Menschen stationär und rund 40.000 Patienten ambulant. Damit leistet das Rhein-Maas Klinikum einen entscheidenden Beitrag zur medizinischen Versorgung in der Region.

Wir freuen uns, Ihnen unsere vielseitigen Behandlungsmöglichkeiten und Verfahrenstechniken vorzustellen und Sie mit dem Gesundheitscheck präventiv beraten zu können.

Herzlichst grüßen

Dipl. PM (FH)
René A. Bostelaar
Geschäftsführer

Prof. Dr. med.
Georg Mühlenbruch
Ärztlicher Direktor



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportler des PTSV,

der PTSV Aachen e.V. bietet Ihnen, in Kooperation mit dem Rhein-Maas Klinikum, einige sportmedizinische Untersuchungen an. Dem Prinzip „Gesundheit braucht Bewegung“ folgend, wurden diverse Diagnostikpakete entwickelt, die eine Früherkennung möglicher Risikofaktoren und Krankheiten zulassen und die Gesundheit unserer Mitglieder stärken soll.

Unsere Zusammenarbeit verbindet ein gemeinschaftliches Ziel: Gesundheit herzustellen und diese zu erhalten. Von der Expertise der Ärzte des Rhein-Maas Klinikums, die über eine hervorragende, topmoderne medizintechnische Ausstattung verfügen, können wir profitieren. In Verbindung mit unseren Sportangeboten freuen wir uns auf eine Partnerschaft, die Ihnen hervorragende Möglichkeiten zur Erhaltung Ihrer Gesundheit bietet.

Herzlichst grüßen

Dr. Frank Schidlowski
1. Vorsitzender

Sebastian Müller
Geschäftsführer

Wir l(i)eben die Vielfalt des Sports!

Der PTSV Aachen ist mit rund 3.500 Mitgliedern und 15 Abteilungen einer der größten Sportvereine in der Region Aachen. Der PTSV steht für vielfältige Angebote im Bereich des Wettkampf-, Fitness- und Gesundheitssports. Die Leistungen des Rhein-Maas Klinikums in Kombination mit den PTSV-Sportangeboten verschaffen den PTSV-Mitgliedern hervorragende Möglichkeiten zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit.

Die Ergebnisse der „Gesundheits-Checks“ des Rhein-Maas Klinikums können mit vielfältigen und maßgeschneiderten Sportangeboten weiter betreut werden – seien es die vielzähligen Herzsportgruppen bei Herz-Gefäß-Erkrankungen, unsere Laufgruppen zur Förderung des Herz-Kreislaufsystems oder unsere Fitnessgeräte und -kursangebote zur Stärkung des Stütz- und Bewegungsapparates.

Gesundheitscheck

Sie denken immer nur an andere? Denken Sie heute mal an sich selbst und Ihre Gesundheit. Sie arbeiten viel, leben aktiv und fühlen sich fit. Aber wie fit ist Ihre Gesundheit? Wie viel Stress und Belastungen verträgt Ihr Körper?

Finden Sie es heraus und machen Sie einen Checkup am Rhein-Maas Klinikum. Denn so verschaffen Sie sich Klarheit über Ihren wirklichen Gesundheitsstatus. Der Gesundheitscheck des Rhein-Maas Klinikums bietet Ihnen eine bildgebende Diagnostik auf höchstem und modernstem medizintechnischem Niveau. Und das alles in einem sehr modernen, angenehmen Ambiente. Schließlich sollen Sie sich bei uns rundum wohlfühlen und auf nichts verzichten. Im Falle eines Befundes können wir Ihnen mit unserer Expertise als Schwerpunktversorger der StädteRegion hoffentlich weiterhelfen.



Foto: istockphoto

Modernste radiologische Großgeräte

Hochmoderne Medizintechnik, bestehend aus einem neuen MRT, einer Zwei-Ebenen-Angiographie-Anlage, einem Computertomographen (CT), einem neuen SPECT-CT und einer Digitalen Röntgen-Anlage bieten Ihnen beste Diagnostikmöglichkeiten.

Der neue CT reduziert die Strahlenbelastung und damit auch die Belastung durch Kontrastmittel für Patienten – bei gleichzeitig qualitativ hochwertigen Untersuchungsergebnissen.



Von der besonderen Bauweise des neuartigen MRT, der über eine großzügige Öffnung verfügt, profitieren besonders Menschen mit Platzangst und stark übergewichtige Personen. Angenehm ist für die Patienten zudem, dass der gesamte Untersuchungsraum in sanftes Licht getaucht werden kann und die Patienten über Kopfhörer entspannt Musik hören können. Vorteile des neuen MRT sind zudem die bessere Bildqualität und die Möglichkeit, nun auch Herz- und Prostatauntersuchungen durchzuführen.

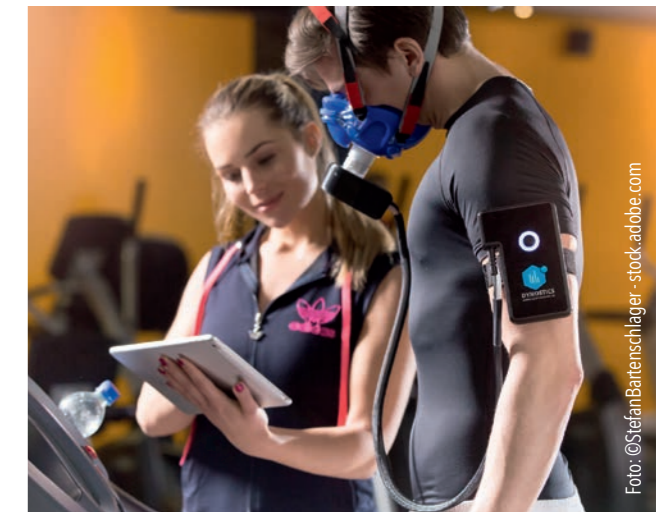


Foto: ©StefanBartenschlager - stock.adobe.com