

Beschäftigungsideen für Kinder (2-4 Jahre)



Kleine Kinder stecken voller Energie! Normalerweise toben sie sich bei den Eltern-Kind-Turnstunden ordentlich aus.

Damit ihnen zu Hause nicht langweilig wird und sie abends auch irgendwann einmal ins Bett fallen, hat Sandra euch ein paar Beschäftigungsideen zusammengetragen, bei denen sich die Kleinen und auch Großen ordentlich auspowern können.

Es gibt im Internet noch zahlreiche weitere Seiten, wenn ihr Inspiration braucht. Einen Youtube Channel möchte Sandra euch besonders ans Herz legen:

<https://www.youtube.com/channel/UCNAj17FO6CxUU5v6wO7kPfQ>

Mit viel Begeisterung und sehr kindgerecht gibt es von Alba Berlin Turnstunden für Kinder ab dem Kindergartenalter. Sandra hat diese bereits ausprobiert. Ihr Fazit: Es macht wirklich viel Spaß!

Spieleideen für drinnen:

1. Baut euch einen Parcours.

Sandras Tochter liebt es, alle Gegenstände mit einzubeziehen. Der Wäscheständer wird mit einer Decke zum Höhlenhindernis, unter dem man durchkriechen muss. Der Puzzelteppich wird so umgebaut, dass man darauf von Puzzelteil zu Puzzelteil hüpfen muss. Matten, Kissen, alles kann ein Hindernis zum Klettern, Kriechen oder Hüpfen darstellen. Der Parcours kann jeden Tag verändert werden und Kinder können sich gerne mal eine Stunde selbst beschäftigen. Man kann auch mal die Zeit messen oder mit Mama und Papa um die Wette den Parcours absolvieren. Eine Pause im Home-Office muss schließlich auch mal sein ;-)

2. Malen, stempeln, kneten:

Ausmalbilder sind gut, Zauberstifte noch besser. Es kann faszinierend sein, wenn sich das ausgemalte Bild immer verändert. Kratzbilder sind bei Sandras Tochter auch sehr beliebt. Sandra hat zu Hause jede Menge Stempel, man kann jedoch auch eigene Kartoffelstempel basteln. Sandras 3-Jährige übt gerade eifrig die Zahlen. Also wurden Zahlenstempel gebastelt, mit denen nun fleißig geübt wird.

Knete ist auch immer wieder der Renner. Immer wieder neu gestalten und neue Sachen formen.

3. Kekse backen und kochen:

Zum Osterfest wurden Kekse gebacken – aber Hand auf's Herz: Wer braucht schon Ostern oder Weihnachten, um Kekse zu backen? Die gehen bekanntlich immer! Auch beim Kochen helfen die größeren Kinder gerne schon mit. Mit den Ausstechförmchen kann man auch wunderbar Gemüse und Obst ausstechen...

.4. Memory spielen.

Wer keins hat, kann schnell eins selber basteln. Auch das kann man super mit den Kids zusammen gestalten

5. Stopptanzen oder tanzen mit verschiedenen Übungen:

Lostanzen zu den Lieblingsliedern der Kinder (sehr beliebt zurzeit: Flitze-Flattermann, Gummi-Lied). Wenn die Musik stoppt, dann bekommen die Kinder eine Bewegungsaufgabe: Hände am Boden, Fuß in der Luft, Po am Boden, Hände und Füße in die Luft, usw. ...)

6. Malseife für die Badewanne

Wer erinnert sich nicht gerne an dieses farbenfrohe Spiel zurück...?

7. Sockenparty oder Kissenschlacht

8. Einige unserer Lieblingsspiele:

