

## ONLINE TRAINING AB JANUAR 2021

Montag	9:30 Uhr	Andra	Qigong „8 Brokate“ Die Übungsreihe für eine gestärkte Lunge.
	18:30 Uhr	Steffi C.	Functional Power
	19:00 Uhr	Ralf	Piloxing SSP & Booty Builder
Dienstag	18:00 Uhr	Steffi C.	Athleteens Workout Auch für Erwachsene geeignet 😊
	19:00 Uhr	Ralf	Dance – The Mix by Piloxing Start 19.01.
Mittwoch	10:00 Uhr	Andrea	Fatburner
	17:30 Uhr	Desirée	Fitmix
	20:00 Uhr	Gabi	Yoga
Donnerstag	9:30 Uhr	Steffi C.	Rückenfit
	19:00 Uhr	Walter	Tai Bo
Freitag	10:00 Uhr	Nadja	Yoga
	18:30 Uhr	Silvia	ZUMBA
	19:00 Uhr	Ralf	Piloxing SSP & Booty Builder

